

お気軽にご連絡ください

✉ info-fs@nobiiku.com

対象 小学校1年生～中学校3年生

開校時間 月～金 10:00～15:00

のび〜く  
NOBIIKU  
フリースクール

☎ 178-0063 練馬区東大泉4丁目13-3  
シャインハイツ大泉学園  
西武池袋線「大泉学園駅」より徒歩10分  
☎ 03-5935-8020

🔍 詳細はホームページをご覧ください  
<https://fs.nobiiku.com/>



ホームページ インスタグラム

のび〜く  
NOBIIKU  
フリースクール

学びも、居場所も  
自分で選んで、突き進め!

いつまでも、どこまでだって  
君は成長できる。

p8

p1

## 不登校はチャンス! ジブンの学びを取り戻そう!

学びはジブンのもの。  
もし学校が合わなかったら、他をためてみたらいい。  
「やってみよう!」「なんでだろう?」

誰もが持つそんな気持ちから、  
もっと自由にのびのび学んだっていい。

### のび〜くの学びは、 ジブンから・仲間・リアルで

みずから動き出す学びは、無限大。

仲間がいるから、ジブンが輝く。  
関わり合うから、ジブンが見えてくる。  
リアルに触れて、ジブンのものにする。

我慢してやり過ごすのではもったいない!

ジブンらしさ全開で楽しみながら、  
人生の土台となる力をつけませんか?

のび〜くは、学校に行かないことを選択した  
あなたを待っています!

あずま みき  
東美希  
のび〜くフリースクール代表



## これがのび〜くメカニズム 子どもたちはこう変わっていきます!



### ダメージから回復

仲間と安心して  
過ごすことで、少しずつ  
自信を回復する

「何したらいい?自分の  
気持ちも、わからない...」  
そう言っていた子も、徐々に  
自分で見つけた方法で  
過ごしはじめます。



### ぶつかって パワーアップ!

相手との関わり  
のなかで自分軸をつくる

相手にうまく意見を  
伝えられないことがある  
子どもたち。  
その子自身で決めることが  
できるよう、スタッフは  
そっと後押し。

子どもたちはその中で  
「自分軸」を見つけて  
いきます。

### 次のステージ を自分で選ぶ

何かに合わせるのでは  
なく、「自分らしい道」  
を選ぶ

意見を伝える経験を積む  
ことで、進路やほんとうに  
居たい場所を、自分で  
選ぶ力をつけていきます。



p2

p3